



Tổng hợp kinh nghiệm du lịch Mai Châu

Mai Châu, một huyện miền núi nằm ở cực tây tỉnh Hòa Bình, là vùng đất xinh đẹp rất quen thuộc đối với những lữ khách từng đi theo con đường lên khám phá vùng Tây Bắc. Nếu yêu thích cái đẹp của rừng núi, hiếu kì về văn hóa đồng bào dân tộc thiểu số, thì Mai Châu chính là điểm bắt đầu cho chuyến du lịch đầy hứa hẹn của bạn. Cùng tìm hiểu thêm những kinh nghiệm du lịch Mai Châu dưới đây.

Thời gian thích hợp đi du lịch Mai Châu

Khí hậu Mai Châu quanh năm thay đổi không quá lớn, vì vậy du khách có thể tới đây mọi thời gian trong năm. Trong đó, tháng 3 – 4 và tháng 11 – 2 là hai thời điểm tuyệt vời nhất.

Tháng 3 – 4: Mùa hoa ban nở luôn là lúc du khách bốn phương đổ về Mai Châu ngắm khung cảnh núi rừng nhuộm màu trắng muốt thanh khiết. Bên cạnh đó, thời tiết mát mẻ sẽ khiến bạn có tinh thần thoải mái nhất trong suốt chuyến hành trình.
Tháng 5 – 8: Nhìn chung thời điểm này được lợi nhờ thời tiết ôn hòa, có nhiều loại trái cây như mận, đào cho bạn thưởng thức. Tuy nhiên, kinh nghiệm du lịch Mai Châu cho thấy, nếu bạn muốn ngắm hoa thì đây không phải mùa du lịch thích hợp.
Tháng 10 – 12: Cũng giống như ở Mộc Châu, tháng 10 – 12 là thời gian hoa mận, hoa đào nở rộ. Nhiệt độ thường chỉ ở mức se se lạnh, tuy nhiên bạn cũng nên mang theo quần áo nếu ở lại buổi đêm.

Phương tiện di chuyển đến Mai Châu

Xe máy

Thị trấn Mai Châu cách Hà Nội không quá xa, chỉ hơn 140km về phía tây. Vì vậy xe máy là sự lựa chọn không thể tốt hơn nếu bạn có sức khỏe tốt, tay lái chắc. Tuyến đường đẹp nhất DULICHSO gợi ý cho bạn: Từ Hà Nội dọc theo đường quốc lộ 6 qua Xuân Mai, Lương Sơn, Hòa Bình, Mường Khén đến Mai Châu.

Xe khách

Trong trường hợp bạn ngại đi xa bằng phương tiện cá nhân, thì xe khách lại là sự phương tiện thích hợp hơn cả. Xe khách khởi hành ở bến xe Mỹ Đình, Giáp Bát với giá vé khoảng 100.000 – 120.000đ. Khi tới ngã ba Tòng Đậu bạn xuống xe rồi bắt xe ôm đi thêm 5km là tới Mai Châu.

Phương tiện di chuyển ở Mai Châu

Xe đạp

Với diện tích khá nhỏ, bạn chẳng cần xe máy hay ô tô để di chuyển quanh các điểm tham quan. Đạp xe khám phá thung lũng Mai Châu không chỉ là trải nghiệm mới mẻ mà còn tiết kiệm chi phí rất nhiều. Hầu hết các homestay và nhà nghỉ đều có xe đạp cho thuê với mức giá vào khoảng 20.000 – 70.000đ/xe.

Xe máy

Nếu bạn đi xe máy lên Mai Châu, dự trữ xăng là điều vô cùng cần thiết bởi những cây xăng ở trong thị trấn cách nhau rất xa.

Nhà nghỉ và [khách sạn tại Mai Châu](#)

Cùng với sự đi lên của ngành du lịch, dịch vụ nhà nghỉ, khách sạn ở Mai Châu rất phát triển. Điều này giúp du khách ngày nay không phải băn khoăn về vấn đề lưu trú khi đến Mai Châu tham quan. Bạn có thể lựa chọn giữa nhà sàn homestay tập trung rất nhiều ở Bản Lác, Bản Pom Coọng hay nhà nghỉ, khách sạn trong thị trấn. Theo kinh nghiệm du lịch Mai Châu, bạn nên thuê nhà sàn nếu đi theo đoàn đông người, như vậy sẽ ấm cúng và tiện sinh hoạt hơn. Còn nếu cảm thấy bất tiện, bạn hoàn toàn có thể quay trở về thị trấn đặt phòng khách sạn, nhà nghỉ sau một ngày vui chơi trong bản.

- Mai Châu Lodge ở thị trấn Mai Châu, Hòa Bình: là một khách sạn 3.5 sao có vị trí đẹp, nhiều tiện nghi và mức giá cả hợp lý. Wifi miễn phí, wifi công cộng, bồn tắm nước nóng, phòng sauna, quầy bar, hồ bơi... chỉ là một trong số ít các dịch vụ mà du khách sẽ được tận hưởng khi tới Mai Châu Lodge. Giá phòng mỗi đêm thấp nhất khoảng \$65.12 và du khách có thể đặt phòng trực tuyến tại [Hotels in Hoa Binh](#) với mức giá ưu đãi.
- Mai Châu Villas thuộc thôn Cha Lang, Mai Hịch, Mai Châu: là khu nghỉ dưỡng nằm cách biệt với thị trấn nên hoàn toàn yên tĩnh, thích hợp cho những chuyến du lịch nghỉ dưỡng. Với 10 căn villas riêng biệt, đầy đủ tiện nghi, chắc chắn sẽ làm bạn hài lòng. Một trong những điểm cộng của Mai Châu Villas mà rất ít điểm lưu trú khác có được chính là những hoạt động tiếp xúc với đồng bào dân tộc như giao lưu văn nghệ thuật, gặt lúa, học nấu ăn, câu cá... Với khu nghỉ dưỡng này, giá phòng mỗi đêm thấp nhất từ \$82.26.
- Sol Bungalows ở làng Chiềng Châu, Mai Châu: là một khách sạn mới được xây dựng ở Chiềng Châu, nằm không quá xa Bản Lác và Pom Coọng. Với hệ thống phòng nghỉ hiện đại, sang trọng, nhiều tiện nghi và thái độ phục vụ chu đáo của nhân viên, Sol Bungalows đã và đang trở thành điểm đến quen thuộc của nhiều du khách khi đến với Mai Châu. Giá phòng mỗi đêm thấp nhất từ \$100 và du khách có thể đặt phòng trực tuyến tại [Hotels in Hoa Binh](#) với mức giá ưu đãi.

Các nhà sàn homestay thì mức giá rẻ hơn khá nhiều, chỉ từ \$5 – \$15. Để biết thêm chi tiết, bạn có thể liên hệ với chủ nhà theo số điện thoại bên dưới:

Nhà sàn số 01: SĐT: 0915 833572

Nhà sàn số 02: SĐT: 0974 604719

Nhà sàn số 05: SĐT: 0932 541114

Nhà sàn số 19: SĐT: 0966 072571

Nhà sàn số 28: SĐT: 0914 838450

Địa điểm, tham quan khi du lịch Mai Châu

Mặc dù không có nhiều điểm vui chơi như “người hàng xóm” Mộc Châu, nhưng mỗi thắng cảnh ở Mai Châu lại hấp dẫn khách du lịch theo cách riêng của mình: hoang sơ, thơ mộng nhưng, đồng thời khiến con người ta cảm thấy thư thái lạ thường. Bạn có thể tham khảo những gợi ý dưới đây của chúng tôi, được tổng hợp dựa trên những kinh nghiệm du lịch Mai Châu mới nhất.

Bản Lác

Bản Lác là một trong những điểm du lịch nổi tiếng, quen thuộc ở Mộc Châu. Với tuổi đời hơn 700 năm, nơi đây không chỉ là ngôi nhà của người Thái đen, Thái trắng mà còn là nơi gìn giữ bản sắc văn hóa dân tộc vô giá. Người dân trong bản chủ yếu sinh sống bằng nghề trồng lúa nương, chăn nuôi và dệt thổ cẩm là chính. Ngày nay,

khi kinh tế phát triển, hội nhập mở rộng, bà con con ngoài canh tác ra còn chủ động kinh doanh du lịch. Nhà sàn homestay trong bản Lác phải có đến gần 30 chiếc, rộng rãi, sạch sẽ và hơn hết là tuân thủ lối kiến trúc cổ. Những mặt hàng lưu niệm cũng được bày bán rộng rãi ở trước cửa nhà, trong chợ. Bạn hoàn toàn có thể thoải mái lựa chọn, ngắm nghía, chụp ảnh mà không lo bị chèo kéo phiền toái.

Bản Pom Coọng

Pom Coọng là một cái tên nhiều ý nghĩa và giàu tính tượng hình, hàm ý chỉ đồng ruộng. Bởi lẽ khi đặt chân vào bản Pom Coọng, khung cảnh hiện ra trước mắt du khách là những cánh đồng bao la với những ngôi nhà Thái dựa lưng vào núi đồi. Bản Pom Coọng được biết đến như một làng văn hóa, du lịch hấp dẫn nhất Mai Châu. Điều cuốn hút du khách khi đến với nơi đây chính là không gian “thuần Thái” sạch sẽ, thoáng mát, trong lành. Từ nguồn nước, nhà cửa, các công trình công cộng cho đến đường làng đều được giữ gìn vệ sinh mà phần lớn nhờ vào ý thức của người dân bản địa. Không chỉ tôi, rất nhiều du khách khi trở về từ Pom Coọng đều công nhận họ đã học được rất nhiều điều, không chỉ là nét văn hóa từ những điệu múa xòe, những vò rượu cần mà là cái cách người dân Thái sống, làm giàu trên quê hương trong khi vẫn bảo vệ được môi trường nơi đây.

Đèo Thung Khe

Đèo Thung Khe thuộc tỉnh Hòa Bình, địa phận quốc lộ 6 là một con đèo nổi tiếng cao, chênh vênh, nhưng đẹp và kì vĩ. Đường đi lên Mai Châu có con đèo này là hung hiểm nhất, tuy nhiên những phượt thủ ưa mạo hiểm lại coi đây là trải nghiệm hiểm có trong đời. Nếu là lần đầu tiên, chắc chắn bạn sẽ cảm thấy không ít lần hồi hộp, lo sợ bởi màn sương đặc quánh mỗi buổi sớm, chiều tà che khuất tầm nhìn hay những chiếc xe tải liên tục đi qua. Càng đi khung cảnh núi đồi càng thay đổi, lên tới đỉnh đèo sẽ có một vài lán bán khoai, ngô, cơm lam để khách nghỉ chân, ăn uống, ngắm cảnh. Trước khi đứng dậy tiếp tục chuyến đi, bạn đừng quên chiêm ngưỡng toàn cảnh thung lũng Mai Châu từ trên đỉnh đèo Thung Khe nhìn xuống nhé.

Hang Mỏ Luông

Hang Mỏ Luông hay hang Bó Luông là một hang động lớn thuộc dãy núi Pù Khà. Từ bản Lác, Mai Châu, chỉ cần đi gần 2km đường bộ là tới hang động này. Hang có 4 động chính, trong đó động thứ nhất được dùng để chứa vũ khí quân đội ta trong suốt thời kì kháng chiến chống Mỹ. Ba hang động còn lại đều chưa qua sự cải tạo của con người, là những tuyệt tác của thiên nhiên với hệ thống nhũ đá độc đáo, nhiều hình dáng và màu sắc. “Bó Luông” trong tiếng Thái có nghĩa là mạch nước lớn. Điều này lí giải cho những con đập, hồ chứa nước đầy ắp ngày ngày mang lại nguồn sống cho người dân sống xung quanh mà nguồn gốc chính từ nước trong hang chảy xuống.

Hang Chiều

Cách hang Mỏ Luông không xa là hang Chiều, một hang động cổ khác cũng không kém phần kì thú. Hang nằm tận trên đỉnh Pù Khà, trước hang có cây Xà Púng cổ, phải qua 1200 bậc đá mới lên tới nơi. Sở dĩ hang có tên là hang Chiều là vì buổi chiều là thời điểm mà hang đẹp nhất. Hang gồm hai tầng, chiều dài trên 150m, bằng phẳng và thoáng mát. Động chính nằm ở tầng thứ nhất, có nhiều khối nhũ đá mang hình hài giống những loài thú vật như đại bàng, dê, khủng long, lạc đà vô cùng sinh động và hoành tráng. Tầng hai nằm ở phía dưới, du khách đi đến cuối hang sẽ có

cầu thang đi xuống. Tầng này chia làm 2 gác, mỗi gác đều có những kì quan nhũ đá riêng. Giữa khung cảnh thần tiên như vậy, trong đầu tôi chợt chợt cảm thấy mơ hồ. Tại sao những bức tượng nhũ đá ở đây lại có được những nét, uyển chuyển, tinh tế và bố cục cực kì khoa học như vậy? Có lẽ, đó chính là sự kì diệu của tạo hóa, nhưng tôi cũng luôn muốn tìm hiểu. Bởi lẽ thiên nhiên vốn đã nhiều điều bí ẩn đẹp đẽ và hang Chiếu là một trong số đó.

Thác Gò Lào

Thác Gò Lào (hay còn có tên khác là Gò Mu) là một con thác đẹp nằm ở xã Phúc Sơn, cách thị trấn Mai Châu gần 15km. Đường đến thác khó đi, có những đoạn dốc gấp như đoạn dốc đèo Thung Khe thách thức người lái xe. Nhưng bù lại trên đường du khách sẽ được thưởng thức nhiều cảnh đẹp từ những ngôi nhà Mường nhỏ nhắn, cánh đồng hoa màu cho đến hồ Ba Khan hùng vĩ. Thác nằm cách hồ thủy điện Hòa Bình không xa, từ xa đã nghe thấy tiếng nước chảy rì rào đầy hồ hởi. Mùa nước về dòng thác chảy rất mạnh, trắng xóa cả chân thác, đổ đầy xuống hồ nước phía dưới. Tại đây du khách sẽ được thỏa thích đắm mình trong làn nước mát dịu của đất trời Tây Bắc, đồng thời tận hưởng cảnh sắc lúc hùng vĩ, lúc dịu dàng của con thác.

Nhà trưng bày hiện vật, cổ vật văn hóa Thái Mai Châu

Nhà trưng bày này hiện vật người Thái này là của anh Kiên Văn Kiên xây dựng ở bản Mỏ, xã Chiềng Châu. Từ lâu anh Kiên đã có niềm đam mê với những đồ vật cũ và văn hóa cổ người Thái. Hơn 10 năm nay, anh đã đi khắp nơi để sưu tập những món đồ Thái cổ ở khắp nơi từ Sơn La, Thanh Hóa, Nghệ An thậm chí cả bên nước bạn Lào anh cũng từng tìm kiếm. Công việc này gắn bó với anh đến mức, nếu bạn lên Mai Châu hỏi anh Kiên, đa số người dân sẽ nghĩ đến anh Kiên chủ nhà trưng bày hiện vật người Thái. Nhờ vào công sức của anh, nhiều hiện vật của văn hóa dân tộc Thái đã xa vẫn được lưu truyền đến ngày nay. Bạn đọc nếu có dịp lên Mai Châu muốn khám phá thêm về văn hóa người Thái đừng quên ghé thăm nhà trưng bày của anh Kiên nhé.

Món ăn ngon nên thử tại Mai Châu

Gà nướng mắc khén

Khác với gà nướng thông thường, gà nướng Mai Châu trong giai đoạn tẩm ướp được phết thêm Mắc Khén giã nhuyễn nhằm tạo độ cay và hương thơm đặc trưng. Thông thường gà được nướng trên than hồng, tuy giòn nhưng thịt gà khô, bã và không ngọt. Một trong những cách nướng khác theo tôi thấy tuy mất thời gian nhưng món ăn sẽ hoàn hảo hơn là nướng lá dong. Sau khi sơ chế, phết mắc khén, nhồi rau thơm vào bụng gà, lấy lá dong hoặc lá chuối bọc bên ngoài rồi dùng đất sét nhào kĩ đắp lên kín đều. Góí gà đặt bên cạnh than hồng, trung bình mất hơn 90' mới chín, tùy vào khẩu vị mà bạn có thể lấy ra sớm hay muộn hơn để có được món gà mềm, khô. Gà chặt đều từng miếng, ăn cùng với rau thơm bên trong quả thật ngon hết xẩy.

Thịt lợn xiên nướng

Bên cạnh thịt lợn mán thui luộc, người dân Mai Châu còn có món thịt xiên nướng cũng vô cùng hấp dẫn. Thường thì sau khi thui lợn vàng ruộm, phần thịt ngon nhất sẽ được dùng để nướng xiên. Những gia vị để tẩm ướp bao gồm: muối, ớt bột, tỏi,

giềng, sả, lá móc mật, dấm, nghệ, gừng... Đợi tầm 15-20' cho thịt ngấm đều thì xiên que nướng đến khi miếng thịt vàng ruộm, chảy hết mỡ ngấy là có thể ăn được.

Xôi nếp Mai Châu

Xôi nếp thì có lẽ bất kì ai trong chúng ta cũng đều đã biết. Tuy nhiên xôi nếp Tây Bắc như vùng Mai Châu thì chắc chắn phải đến tận nơi mới có thể được thưởng thức. Gạo nếp để làm xôi là nếp nương dẻo thơm nhất trồng trên những thửa ruộng bậc thang. Khác với cách nấu của người Kinh, người Thái đồ xôi bằng chõ gỗ. Xôi cũng được đồ hai lần chứ không phải chỉ một lần như bình thường. Chính điều này giúp cho hạt xôi dẻo, mềm đến mức có thể vo tròn mà không dính hạt nào ra tay. Người Tây Bắc ăn xôi nếp thay cho cơm, ngon nhất khi chấm với muối vừng. Ngoài ra những món nướng như gà, cá suối, thịt lợn mán ăn cùng xôi nếp đều rất hợp miệng.

Cá suối ướp chua

Cá suối ướp chua là món ăn truyền thống của người Thái, thường xuất hiện trong bữa ăn ngày Tết. Cá suối ướp với thời gian 2-3 tháng mới đạt được độ "ngấu" nhất định nên ngay từ tháng 9-10 âm lịch người Thái đã ra suối bắt cá về rồi. Cá sau khi rửa sạch, sơ chế, cắt khúc sẽ được trộn với gia vị, gừng, tỏi, lá xả, rượu và thính gạo. Dụng cụ để ướp cá là một đoạn ống măng mai bịt kín. Cá suối ướp ăn ngon nhất với cơm nếp, lá sung, hương vị chua dịu, đậm đà khó quên.

Ve sầu chiên

Nói đến những món ăn chế biến từ côn trùng của xứ Mai Châu chắc chắn không thể không nhắc tới ve sầu chiên. Món ăn bổ dưỡng này thực ra nấu rất dễ. Ve sầu bắt về bỏ cánh, rút ruột, nhồi vào trong một hạt lạc rang giòn rồi đem tẩm gia vị và chiên. Cũng giống như nhiều món ăn khác của người Thái, ve sầu chiên có được hương vị vô cùng đặc biệt là nhờ hạt mắc khén.

Nhộng ong rừng rang măng chua

Cứ vào độ cuối hè, đồng bào dân tộc Mường ở Mai Châu lại vào rừng tìm bắt tổ ong. Ngoài việc lấy mật ra thì những chú ong rừng lại có công dụng riêng. Ong già thường được đem ngâm rượu, ong non béo tròn nấu ăn là hợp lý nhất. Nếu ở dưới xuôi ta hay ăn nhộng rang lá chanh thì người dân Mai Châu lại rang nhộng ong với măng chua. Hành mỡ phi một chảo, măng xào một chảo, đợi khi hành phi thơm thì cho ong vào đảo cùng. Lúc ong ngả màu hơi vàng là ta có thể đổ măng vào, nêm gia vị vừa ăn, nên nhớ có chút cay cay sẽ ngon hơn. Nhộng ong ăn kèm kiệu muối là món mời nhậu thú vị mà bất kì người dân ông Mai Châu nào cũng mê li.

Mua sắm và quà khi đi du lịch Mai Châu

Rượu Mai Hạ

Nhắc đến rượu vùng Mai Châu, phải kể đến Mai Hạ loại rượu đặc sản nổi tiếng thơm ngon. Để có được những mẻ rượu tuyệt hảo, bí quyết nằm ở men lá làm rượu. Hỗn hợp lá dùng để làm men bao gồm 9 loại lá cây: bưởi, ổi, chuông, hồng bì, ngụt mèo, nhòng nhanh, chịch choóc, phá noọc, cú đin... trộn cùng gừng, giềng bào nhuyễn theo tỉ lệ nhất định. Rượu Mai Hạ đặc biệt ở chỗ, tuy nặng nhưng không "xóc", nhấp đầu lưỡi đã lan xuống họng. Vì vậy uống rượu Mai Hạ chớ uống lấy được, mà phải nhâm nhi, nhẩn nha mới đúng cái thú vui. Thường thức xong, bạn có thể hỏi mua đôi lít rượu đem về miền xuôi biếu tặng người thân làm quà từ Mai Châu.

Cơm lam Mai Châu

Cơm lam là món ăn rất phổ biến không chỉ với người dân Tây Bắc mà dưới miền xuôi đôi khi chúng ta cũng bắt gặp những nơi bán cơm lam. Nhưng cơm lam ở Mai Châu lại ngon và “thật” hơn nhiều. Từ gạo nếp, dứa cho đến những ống tre để làm cơm lam đều được chuẩn bị kĩ càng. Ngoài muối vừng ra cơm lam còn ăn với một loại gia vị truyền thống của người Thái có tên “chăm chéo”. Người dân nơi đây bán cơm lam rất rẻ, chỉ khoảng 3.000 – 4.000đ/ống.

Măng đắng

Măng đắng là đặc sản núi rừng Tây Bắc thích hợp nhất để mang về làm quà. Măng khi bán vẫn nguyên vẹn, có vỏ tối màu, xù xì. Măng có thể chế biến thành nhiều món ngon khác nhau. Đơn giản nhất là luộc chín măng, chấm muối vừng hoặc chấm chéo.

Đồ thổ cẩm

Mai Châu cũng như nhiều vùng núi Tây Bắc từ trước đến nay luôn nổi tiếng với nghề dệt thổ cẩm tinh xảo. Người Thái dệt thổ cẩm như một nét văn hóa riêng, một nghề truyền thống không thể thiếu được. Hầu như nhà nào cũng có một chiếc khung cửi để dệt vải. Đặc biệt khi bạn đến bản Lác, bản Pom Coọng, không gian bản làng như tràn ngập trong sắc màu của những tấm thổ cẩm sặc sỡ. Người dân bán thổ cẩm cũng rẻ như cơm lam vậy, làm nhiều lúc tôi nghĩ như họ chỉ lấy công làm lãi. Một tấm thổ cẩm nguyên giá hơn 25.000đ, 30.000đ một chiếc quần/áo. Không chỉ là cái hồn của Mai Châu, mỗi món đồ thổ cẩm đều mang trong đó niềm đam mê của mỗi người Thái đối với cái nghề truyền thống của dân tộc mình.